



出発までのスケジュールチェックリスト (本人用と家族用および同時出発用)

主に会社で手配

子供の教育

出発日 年 月 日

本人	月 (3~4カ月前) ~			月 (2カ月前) ~			月 1カ月前~1~2週間前			1週間前~当日			
	予定	項目	終了	予定	項目	終了	予定	項目	終了	予定	項目	終了	
	/	社内/社外との打ち合わせ	/		給与の現地払い・日本払い額の検討			航空券の受領			渡航準備の手続き		手荷物の用意
		仕事引継ぎの用意									送別会		預け荷物の仕分け
		渡航前社内研修出席			引越荷物の仕分け			航空別送荷物の梱包					機内持ち込み荷物の仕分け
		引越会社の手配			家財の整理・処分			航空便の送付			自動車任意保険の解約 (中断証明書)		■当日の持ち物は、チェックノート参照
		赴任先の住居の手配			不要品の処分			必要書類の英文への翻訳			無事故証明書 (英文)		携帯電話・SIMカード用意
					通関書類の作成			国際運転免許証の取得			住居の掃除		理容・美容院
		家族との話し合い			船便の荷出し第一便			国内免許証の更新			国外転出届の提出		返却忘れの点検
		赴任前講習に参加			住所録/連絡先リスト作成			各種保険 (損害・火災など) 問合せ			住民票除票 (通関用)		身近な人との会食兼打ち合せ
		語学研修			出発ホテルの手配			加入していた生命保険			郵便物の転送届け		清掃
		赴任国の情報収集			到着ホテルの手配			海外駐在員保険の加入			電気・ガス・水道の解約		近所へのあいさつ
		パスポートの取得			自動車の処分の検討-必要書類の確認			国民健康保険の手続き			電話・新聞・雑誌・NHKの解約		最終点検
		ビザの手続き			国際プリペイドカード等の用意			失業保険の手続き			携帯電話の検討		
		健康診断 (英文健康診断書の作成)			現地クレジットカードの用意			公的年金の手続き			プロバイダの解約		
		予防接種の記録とプラン (母子手帳)			国際キャッシュカード			納税の手続き			口座振替		
		コンタクトレンズ・眼鏡・レーシック			国際送金			所得税			現地通貨の用意		
		歯科治療			必要物品の購入リスト作成			住民税			現地危機管理情報の確認		
		既往症の検査			短波ラジオの購入			固定資産税			現地使用の携帯電話の手配		
		母子手帳の用意 (英文)						納税管理人の選定			航空別送荷物の発送		
		予防接種の記録とプラン (母子手帳・英文)						印鑑証明書 <small>国外転出届を提出すると、印鑑証明書が取れなくなる</small>			関係者への挨拶		
		家庭用常備薬と慢性病の薬の用意						銀行の手続き			お土産品の購入		
		留守宅の管理						クレジットカードの整理手続き			預ける荷物区分・トランクルーム		
		持ち家の賃貸・売却検討						資金計画の作成			不要品の処分/リサイクル業者		
		賃貸住宅の解約						あいさつ状の発送			電化製品/家具/本/ピアノ		
		自動車の処分検討									航空便発送・EMS		
		国内に残る家族の住居の手配						義務教育用教科書の受領					
		国内に残る両親の住居・介護の手配						学用品の用意					
		ペットの手続き						学習塾への届					
		配偶者の保険						海外通信教育の申し込み					
		転校の手続き・退学届の提出											
		義務教育用教科書の受領											

引越荷物の鉄則
最後に使ったものが、最初に使うもの。

■在外選挙人名簿登録
海外への転出届と同時に市区町村の窓口で在外選挙人名簿登録ができるようになりました。

■たびレジ
「たびレジ」とは、外務省からの最新の安全情報を日本語で受信できる海外安全情報無料配信サービスです。3か月未満の短期渡航をご予定の方は、「たびレジ」にご登録下さい。

■オンライン在留届 (ORR ネット)
在留届の提出は、外国に住所又は居所を定めて3か月以上滞在する方が対象です。(外務省)

子供用

Googleカレンダーは様々な工夫で、赴任前の準備漏れを防ぐことが出来る機能がたくさんあります。 ●スマートフォン携帯で見る ●赴任地の祝祭日も入力出来る ●家族で共有する ●応用編でもっと便利
※スケジュールをカレンダーに登録することで、いつまでに何の準備を進めればよいか、計画を立てることが容易。カレンダーに登録した予定は、アラーム設定することで、例えば予防接種のための通院日が近くなると、事前にお知らせが届くとても便利な機能もあります。 また、1つのカレンダーを家族で共有することが出来るのでご主人のご予定と奥様、お子様のスケジュールを色分けしてご家族全員の準備の予定や進捗を把握し合うことが出来ます。
■ 出発までの時間は限られています。いつまでに何をすればいいのかわかりませんが、まずは全体を把握してください。 ■ 色違いの「消せるボールペン」で書きこむと変更になっても何度でも直せます。



帰国までのスケジュールチェックシート

帰国日	年	月	日
-----	---	---	---

**本人**

3カ月前～			2カ月前～			1カ月前～帰国当日			帰国後				
予定	項目	終了	予定	項目	終了	予定	項目	終了	予定	項目	終了		
/	日本での住居手配	/		未納税金などの納付			船便の荷造り			航空便の荷造り			郵便局への新住所通知
	住居の解約・売却			銀行口座の保留			梱包明細書の作成			梱包明細書の作成			銀行口座の開設
	使用人の解雇			銀行貸金庫の解約			保険書類の作成			保険書類の作成			電気の開始
	転出の通知			日本円への換金			荷物の引き渡し			荷物の引き渡し			ガスの開始
	パスポートの確認			郵便物の転送方法			持ち帰らない荷物の譲渡						水道の開始
	外国人登録の抹消			電気の解約			ガレージセールで販売			帰国挨拶状の発送			電話の開始
	出国許可の申請			ガスの解約			持ち帰らない荷物の処分			住居の清掃			住民登録
	滞在許可証の返還			水道の解約			レンタル家具の解約			明け渡し検査立会い			印鑑登録
	航空券の予約・購入			電話の解約			日本のトランクルームへ連絡			鍵の返却 & 受領書受取り			国民年金の手続き
	帰国前後のホテル予約			新聞・雑誌の解約			リース車の解約			敷金の精算			国民健康保険の手続き
				インターネットの解約						空港までの移動手段の手配			
	引越し荷物の選別			ケーブルTVの解約			動物の検疫証明書の発行・受領			帰国後の出迎え調整			健康診断の受診
	引越し業者の選定			クレジットカードの解約			ペットの航空券の予約・購入			挨拶まわり			
	引越し業者の下見 & 見積もり依頼			各種保険の解約			日本の検疫所へ事前届出						運転免許証の更新・書き換え
	現地購入品のリストアップ・購入									手荷物の準備			自動車の購入
	不用品の売却準備			お土産の購入						日本の検疫所へペット到着予定連絡			
				送別会・パーティの開催									クレジットカードの申し込み
	狂犬病・各種ワクチンの予防接種												学校の入学・編入学手続き
	狂犬病の抗体価検査			子供の転出証明の発行									学校必需品の購入
				子供の成績証明の発行									
	帰国後の学校選択			帰国後の学校決定									
	帰国後の学校の入学・編入学準備			受験の出願書類準備・提出									
	受験校の募集要項・出願書類入手												
	習い事の終了												
	スクール・パスの解約												

Googleカレンダーは様々な工夫で、赴任前の準備漏れを防ぐことが出来る機能がたくさんあります。 ●スマートフォン携帯で見る ●家族で共有する ●応用編でもっと便利
 ※スケジュールをカレンダーに登録することで、いつまでに何の準備を進めればよいか、計画を立てることが容易。カレンダーに登録した予定は、アラーム設定することで、例えば予防接種のための通院日が近くなると、事前にお知らせが届くととても便利な機能もあります。 また、1つのカレンダーを家族で共有することが出来るのでご主人のご予定と奥様、お子様のスケジュールを色分けしてご家族全員の準備の予定や進捗を把握し合うことが出来ます。
 ■ 出発までの時間は限られています。いつまでに何をすればいいのか、まずは全体を把握してください。 ■ 色違いの「消せるボールペン」で書きこむと変更になっても何度でも直せます。

