

# アラブ首長国連邦(ドバイ)

## 都市の基本情報

●衛生状態は良好です。気候は砂漠気候で、3月から10月には最高気温が40℃を超え、7月と8月は50℃を超える日もあります。沿岸部では想像以上に湿度も高くなる高温多湿気候の為、外出時には体力の消耗が予想以上に激しくなるので注意が必要です。一方、12月から2月は最高気温が30℃に達せず、最低気温も10℃以下まで低下することもあります。

ホテル内は過剰なほど冷房が効いているので、屋内と屋外の温度差が激しく、これも体力消耗の一因となることから、上着を常に準備しておく方が良いでしょう。

●医療機関は大別して国立病院と私立病院に分けられますが、国立病院は外国人に対する一部受診制限があるため、外国人は私立病院を受診するのが原則です。支払いは現金又はクレジットカードのみ。一般的には、一般医(General Practitioner)、内科医(Physician)、小児科医(Pediatrician)をホームドクター(要予約)として決め、まずはそこで診てもらいます。(予約は当日でも可)ホームドクターは必要に応じ、処方箋を書いてくれたり、専門的な治療が必要と判断した場合には大きな病院への紹介状を書いてくれます。

●金曜日は、病院も開業医のクリニックも休診。金曜日や時間外の緊急の受付は、大手の病院であれば、緊急医が当直しているので診療も可能です。必ず事前に当該病院に電話で確認をしてから向かってください。

### ◆平均気温と平均降水量

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均最高気温(℃)	24	25	28	32	37	39	41	40	39	35	31	26
平均最低気温(℃)	14	15	17	20	24	26	29	29	26	23	18	15
平均降水量(mm)	11	36	22	8	1	0	0	0	0	0	2	14

### 参考事例

空港で意識不明となり心停止。肺塞栓症と肺浮腫と診断され20日間入院・手術。家族が駆けつける。パリの病院へ搬送し再入院後、医師が付き添い日本へ搬送。

**総費用: 約5,800,000円**

## Information

- 公用語** アラビア語、英語  
**通貨** ディルハム(AED) 1Dh=¥26.43  
**VISAの有無** 30日以内の観光目的の滞在なら不要。

※上記レートは2013年4月1日のものを適用しています。

## 医療事情

救急車	救急車電話番号: 999 (警察と同じ番号、英語可、無料) 998 (公立系の病院へ運ばれることが多い。)
外来の初診料	ホームドクター: 約4,000円～約8,000円 国立: 約1,300円(国の保険証所持者。初診以降無料) 約6,600円(旅行者) 私立: 約1,900円(民間保険会社の保険保持者) 約25,000円(無保険者)
病院の部屋代金	国立: 基本的に無料 私立: 約52,900円～約80,000円(個室)
移送費用目安	約3,317,000円 (ビジネスクラス利用、車いす、看護師1名付添)
基本的な予防接種	●A型肝炎 ●B型肝炎 ●破傷風 ●ポリオ ●狂犬病
流行の感染症	●食中毒などの下痢症 ●腸チフス ●A型肝炎 ●消化管寄生虫症 ●ブルセラ症(マルタ熱) ●エキノコックス症 ●蚊によるマラリア ●サシチョウバエによるリーシュマニア症 ●ダニによるクリミア・コンゴ出血熱
備考	国立病院は無料で受けられるが、長蛇の列となり、非常に待たされる。Emergencyに行けば少しは早い。 ●クリニック(Clinic)とメディカルセンター(Medical Centre)の違いは、クリニックは、診療科目が1つしかない医院で、メディカルセンターは2つ以上の診療科目のある医院と法律で決められている。

## 代表的な病院の情報

### American Hospital

住所: Oud Metha Road, P.O. Box 5566, Dubai

### Bin Sina Medical Center

(DHA(ドバイ厚生省)管轄下での唯一の、日本経営の総合医療クリニック)

住所: El Awies Bldg. Behind KFC, Al Rigga Road Deira, Dubai

(アル・グレアセンターから徒歩数分に位置)

※24時間日本語によるホットラインあり。

※日本語通訳が必要であれば同行可。

TEL. 050-5754-120



### 対応可能なクレジットカード

VISA、MasterCard

※上記情報は予告・事前通知なく変更になる場合があります。

観光

## サウジアラビア(リヤド)

## 都市の基本情報

- 暑い気候の為、食べ物に気を付けましょう。サラダなど生ものは避けた方が良いでしょう。水道水はカルシウムの含量が多いので、乾燥から来る尿路結石の危険性が更に増す原因になることからミネラルウォーターを飲むようにしましょう。サウディ産のミネラルウォーターはSASO (Saudi Arabian Standards Organization) 印の付いた製品であれば一定の基準を満たしていますので安心です。
- 乾燥した気候の為、気が付かないうちに水分や塩分が失われている為、こまめに水分補給するように心がけましょう。また、屋外は紫外線が非常に強いので、UVカットのサングラスを使用し、肌の露出は極力避け(蚊避けの意味でも長ズボン、長袖シャツを着用し)、日焼け止めクリームを必ず塗るようにしましょう(油断は禁物)。
- 夜間は冷房で風邪を引きやすくなります。できれば、寝室の冷房は切って、隣の部屋や、廊下の冷房から風を送り込むような間接冷房にすることをお勧めします。

## ◆平均気温と平均降水量

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均最高気温(℃)	20	23	27	33	39	42	43	43	40	35	28	22
平均最低気温(℃)	9	11	15	20	26	27	29	29	26	21	15	11
平均降水量(mm)	12	6	30	23	6	0	0	0	0	2	7	11

## 参考事例

デザートドライブ中に車が横転し、肋骨と腕を骨折と頭部打撲。1週間入院し帰国。

総費用: 約**2,680,000円**

## 代表的な病院の情報

## Kingdom Hospital

住所: King Abdulaziz RoadとTakhassosi streetの交差点、Kingdom Compound隣り。(キングダムシティーの入り口にある。)

## Dallah Hospital

住所: Sheraton Hotelの近く  
TEL. 01-470-2777

## Information

公用語 アラビア語(病院では英語も使える)

通貨 サウジ・リヤル(SYR) SR1=¥26.01

VISAの有無 就労ビザ、短期訪問ビザ(商用)、同居ビザ、巡礼ビザなどがある。観光ビザとして発行されるビザは、原則として、現地の旅行会社と契約を結んでいる日本の旅行会社主催のパッケージツアーに参加される方だけが取得できる。

※上記レートは2013年4月1日のものを適用しています。

## 医療事情

救急車	救急車電話番号: 997 (有料の場合あり)																																										
外来の初診料	約5,200円～約10,400円 (病院により異なる) 検査費用: 約39,000円～約52,000円																																										
病院の部屋代金	公立: 基本的に無料だが、 外国人は利用不可 私立: 約13,000円～約20,800円																																										
移送費用目安	約1,123,164円 (ビジネスクラス利用、付き添い看護師、車いす利用)																																										
基本的な予防接種	<ul style="list-style-type: none"> <li>● A型肝炎 ● B型肝炎</li> <li>● 破傷風 ● 黄熱病</li> <li>● 髄膜炎(特にジェッジア駐在の場合は必須)</li> <li>● ポリオ(2回だけでは不十分です。)</li> </ul> <p>【サウジアラビアで定められている予防接種】</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>生下時</td> <td>BCG</td> <td>1回目</td> </tr> <tr> <td>生後6週</td> <td>B型肝炎</td> <td>1回目</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ポリオ</td> <td>1回目</td> </tr> <tr> <td></td> <td>B型肝炎</td> <td>2回目</td> </tr> <tr> <td>生後2か月</td> <td>DPT、インフルエンザ、Hib</td> <td>1回目</td> </tr> <tr> <td>生後3か月</td> <td>ポリオ</td> <td>2回目</td> </tr> <tr> <td>生後4か月</td> <td>DPT、インフルエンザ、Hib</td> <td>2回目</td> </tr> <tr> <td>生後5か月</td> <td>ポリオ</td> <td>3回目</td> </tr> <tr> <td>生後6か月</td> <td>DPT、インフルエンザ、Hib</td> <td>3回目</td> </tr> <tr> <td></td> <td>B型肝炎</td> <td>3回目</td> </tr> <tr> <td>生後1年</td> <td>MMR</td> <td>初回</td> </tr> <tr> <td>生後18か月</td> <td>DPT、インフルエンザ、Hib</td> <td>追加</td> </tr> <tr> <td>生後4～6年</td> <td>ポリオ、MMR</td> <td>追加</td> </tr> <tr> <td></td> <td>DPT、インフルエンザ、Hib</td> <td>追加</td> </tr> </tbody> </table> <p>DPT=ジフテリア、百日咳、破傷風 MMR=麻疹(はしか)、おたふく風邪、風疹 Hib=ヘモフィルスインフルエンザb菌</p>	生下時	BCG	1回目	生後6週	B型肝炎	1回目		ポリオ	1回目		B型肝炎	2回目	生後2か月	DPT、インフルエンザ、Hib	1回目	生後3か月	ポリオ	2回目	生後4か月	DPT、インフルエンザ、Hib	2回目	生後5か月	ポリオ	3回目	生後6か月	DPT、インフルエンザ、Hib	3回目		B型肝炎	3回目	生後1年	MMR	初回	生後18か月	DPT、インフルエンザ、Hib	追加	生後4～6年	ポリオ、MMR	追加		DPT、インフルエンザ、Hib	追加
生下時	BCG	1回目																																									
生後6週	B型肝炎	1回目																																									
	ポリオ	1回目																																									
	B型肝炎	2回目																																									
生後2か月	DPT、インフルエンザ、Hib	1回目																																									
生後3か月	ポリオ	2回目																																									
生後4か月	DPT、インフルエンザ、Hib	2回目																																									
生後5か月	ポリオ	3回目																																									
生後6か月	DPT、インフルエンザ、Hib	3回目																																									
	B型肝炎	3回目																																									
生後1年	MMR	初回																																									
生後18か月	DPT、インフルエンザ、Hib	追加																																									
生後4～6年	ポリオ、MMR	追加																																									
	DPT、インフルエンザ、Hib	追加																																									
流行の感染症	● マラリア ● 髄膜炎 ● 肝炎																																										
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 上記以外によくかかる病気として、乾燥や暑さから来る角膜炎、熱中症、皮膚炎、耳鼻咽喉頭炎がある。</li> <li>● マラリアのワクチンは無効のため、クロロキンなどの予防薬が推奨されている。</li> <li>● 市内の薬局は遅くまでやっているところが増え、英語が使えるが、処方箋が必要。</li> <li>● 手術/入院のデポジットはSR10,000～SR60,000</li> </ul>																																										



対応可能なクレジットカード

VISA

※上記情報は予告・事前通知なく変更になる場合があります。