

## ■ タイ

症 状	商 品 名	備 考 / その他
下痢 (ท้องเสีย, ท้องร่วง)	Imodium	食あたり、水あたりなどによる下痢
吐き気 (คลื่นไส้, อากาศอวก)	ยาธาตุน้ำขาว ยาร์・ター・ナムカオ (白い液)	吐き気やおなかの不調の時。どこの薬局でも売られている。
	Motilium	
軟膏 (ยาทา) 虫刺され (ตำ แมลง)	BETA DIOO	

サミティヴェート病院にて確認協力

## ■ ベトナム

ドラッグストアやファーマシーであっても英語が通じないことが多いので、紙に書いて店員さんに渡すか、ホテルのコンシェルジュなどにベトナム語で書いてもらうと良い。

症 状	商 品 名	備 考 / その他
鎮痛剤 (lảm tê)	Aspirin	
風邪薬 (lạnh thuốc)	Tiffy	
	Panadol cam cum	
	Neocodin	
	正必靈佛靈油 DAU PHAT LINH TRUONG SON	鼻水、喉の痛み。
解熱剤 (thuốc hạ sốt)	Nogalginne	
胃薬 (dạ dày thuốc)	Cimetidine	
下痢 (Tiêu chảy)	Imodium	

ロータスクリニックにて確認協力

## ■ マレーシア

下記商品名に記載されている括弧内はマレー語表記です。風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤、虫刺されの薬など一般的な薬はスーパーやコンビニ、一般的な薬局で購入可能。

症 状	商 品 名	備 考 / その他
風邪薬 (ubat sejuk)	PABRON COUGH & ACHE	のど・関節の痛み、せき、鼻水・鼻づまり
	PABRON COLD & FLU (パブロン コールド&フルー)	アレルギー性鼻炎、および流行性感冒の諸症状
	PABRON COUGH-D (パブロン コフ D)	せき、および鼻づまり、たん
	ALLERPID	頭が重い、喉の痛みなど
	Fluaway	
解熱鎮痛、炎症止め (Antipiretik analgesik, peradangan)	Panadol	コンビニでもスーパーなどでも売っている。
	Mildon	
	Aspirin	
胃腸薬 (ubat gastrousus)	TAISHO KAMPO (タイショウ カンポウ)	胃痛、胃もたれ、消化不良、吐き気、腹部膨満感、食欲不振
	PIL CHI-KIT/ 安德風痧濟急丸	胃痛、腹痛、下痢、嘔吐全般
	Dulcolac	便秘
	Actal	
消毒 (pembasmian)	Dettol Liquid	
擦り傷 (lelasan)、切り傷 (potong)、 火傷 (burn)	ナマコオイル	切り傷、擦り傷、やけどなど皮膚のケガ全般
虫刺され (Gigitan serangga)	MINYAK KAPAK (ミニヤカパック)	
	Mopico (無比膏)	ムヒみたいなもの

JHCジャパンクリニックにて確認協力

■ アメリカ

症 状	商 品 名	備 考 / その他
解熱鎮痛 (Antipyretic analgesics)	Tylenol Regular strength & Extra Strength	肝臓機能障害のある方は医師に要相談。1日8錠を超えないように飲むこと。子供でも飲める。(分量は体重で決める。)
	Advil tablets	イブプロフェン系 (Tylenolよりも強いので長期連用すると重篤な腎障害を起こす可能性があります。)
	Bufferin tablets, coaed buffered aspirin	アスピリンを含む。胃コーティング剤含有。
	Aleve	風邪やインフルエンザによる熱を下げ、頭痛も緩和する。
	Excedrin extra strength exedrin	アセトアミノフェン、アスピリンを含む
鎮痛剤 (Analgesic medicine)	Midol	イブプロフェン系 (Tylenolよりも強いので長期連用すると重篤な腎障害を起こす可能性があります。)
	Excedrin Migraine	偏頭痛を緩和させ、首や頭などの筋肉が痛む時にも有効
	Motrin	イブプロフェン系
総合風邪薬 (Combination cold medicine)	Tylenol Cold & Flu (Liquid)	昼用と夜用がある。子供でも飲める (子供は体重で分量を決める。)
	Tylenol Cold Daytime Non Drowsy Caplet	眠くならないタイプ。昼用。子供でも飲める (子供は体重で分量を決める。)
	Tylenol Cold nighttime Non Drowsy Caplet	眠くならないタイプ。夜用。子供でも飲める (子供は体重で分量を決める。)
	DayQuil Cold & Flu	昼用 (解熱剤、咳止め、鼻づまり) 1回2カプセル、4時間おきに服用 (カプセルが大きいので飲みにくい) 昼用は眠くならない成分配合。
	NyQuil Cold & Flu	夜用 (解熱剤、咳止め、鼻づまり) 1回2カプセル 6時間おきに服用 (カプセルが大きいので飲みにくい) 夜用は抗ヒスタミン成分が入り、よく眠れる。
鼻づまり (stuffy nose, rhinitis<鼻炎>)	Robitussin Guaifensin Syrup	鼻づまりや風邪や気管支炎の痰の咯出を助ける。
	Benedryl	抗ヒスタミン剤で鼻水やくしゃみを鎮める。但し、抗ヒスタミン剤なので、飲むと猛烈な睡魔に襲われる。
	Actifed	
	Dimetapp	抗ヒスタミン薬。眠気や口の渇きなどの副作用あり。
	Tavist D	抗ヒスタミン薬。眠気や口の渇きなどの副作用あり。
	Sudafed	血管を収縮させアレルギー性の鼻水、鼻づまりを緩和する。Afrinは速効性がありますが、3-4日以上連用すると逆に粘膜を悪くしてしまうので注意。Sudafedには蓄膿症用に「Sinus & Cold」と鼻づまり・鼻水用の「Nasal Decongestant」がある。
	Afrin	
鼻水 (running nose, nasal obstruction)	Dimetane	
	Benedryl	抗ヒスタミン剤で鼻水やくしゃみを鎮める。但し、抗ヒスタミン剤なので、飲むと猛烈な睡魔に襲われる。
	Triaminic	
	Tavist	抗ヒスタミン薬。眠気や口の渇きなどの副作用あり。
	Claritin	抗ヒスタミン薬ですが、眠気や口の渇きなどの副作用が少ないと言われている。
咳 (cough)	Delsym	
	Robitussin DM	シロップ
	Vicks	シロップ
	Cepastat	
	Vick's Vapo Rub	いわゆるヴィックスベポラップ (胸に塗るタイプのもの)
喉の痛みやイガイガ (sore throat)	Cepacol	喉の痛みやイガイガや乾燥による不快感を和らげる