

ISBN978-4-9907100-1-9

C2577 ¥286E

発行: 海外生活株式会社

定価: 本体 286円 + 税



経口補水液 Oral Rehydration Solution

OS-1



消費者庁許可
個別評価型
病者用食品

オーエスワン®パウダー

粉末
タイプ



オーエスワンパウダー(アルミパウチ) (化粧箱:30g×7袋入)
内容量:30g(1L用)
【通販専用】大塚製薬㈱ オオツカ・プラスワン
※(化粧箱30g×7袋入)×3箱 7,350円(消費税込)



POINT1

消費者庁から許可された特別用途食品個別評価型病者用食品です。



POINT2

軽度から中等度の脱水状態時に適した食品です。



POINT3

1Lの水に溶かして飲む経口補水液の粉末タイプです。

お申し込みはお電話・Webから

お電話(受付時間:9:00~20:00・年中無休・通話料無料)

0120-256-137



インターネットアドレス

http://otsuka.jp/mf

〈オーエスワンパウダーが許可を受けた表示内容〉

オーエスワンパウダーは、水に溶かして使用する、電解質と糖質の配合バランスを考慮した経口補水液用粉末です。軽度から中等度の脱水状態の方の水・電解質を補給・維持するのに適した病者用食品です。感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水状態、高齢者の経口摂取不足による脱水状態、過度の発汗による脱水状態等に適しています。

〈摂取上の注意〉

下記の1日当たり目安量を参考に、脱水状態に合わせて適宜増減してお飲み下さい。
●学童~成人(高齢者を含む):500~1000mL/日 ●幼児:300~600mL/日
●乳児:体重1kg当たり30~50mL/日
医師から脱水状態の食事療法として指示された場合に限りお飲み下さい。医師、看護師、薬剤師、管理栄養士の指導に従ってお飲み下さい。食事療法の素材として適するものであって、多く飲むことによって原疾患が治癒するものではありません。

個別評価型病者用食品とは、特別用途食品のうち特定の疾病のための食事療法上の期待できる効果の根拠が医学的、栄養学的に明らかにされている食品として消費者庁が許可した食品です。

■OS-1に関するお問い合わせ先:(株)大塚製薬工場 お客様相談センター ☎0120-872-873

販売者 株式会社大塚製薬工場 販売提携 大塚製薬株式会社

2013年7月作成

海外渡航者の健康指導、予防接種、健康診断など予防対策情報▶▶

海外赴任サービスガイド別冊

全国渡航医療機関ガイド
医療情報・検疫所・病院・クリニック案内

首都圏・西日本・東日本

渡航医学と予防接種専門医療機関をWebSiteと連動で紹介!

PCはもちろん、スマホ、タブレットにも対応しています。

掲載のQRコードは案内ページ、該当施設の地図とも連動しています。



http://www.kaigaiseikatsu.co.jp/

海外生活市場

検索



2013年8月版

海外生活市場

海外勤務者の健康管理は「トラベルクリニック」で

「トラベルクリニック」とは海外渡航者に専門的な医療を提供する診療所で、最近では日本各地に開設されています。海外勤務者の方々にも、渡航医学(トラベルメディスン)の専門医が総合的な診療を行います。

海外勤務者の健康問題

海外勤務者には、感染症、生活習慣病、メンタルヘルス障害など様々な健康問題があります。また、慢性疾患を抱えていたり、お子さんを帯同する場合は、現地医療機関への受診が大きな課題になります。こうした健康問題の多様化にともなって、企業の担当者が海外勤務者の健康管理に対応していくことが難しくなっています。この解決策として、海外勤務者の健康管理を外部の医療機関に委託する方法が推奨されています。「トラベルクリニック」は、このような企業のご要望に応じた医療サービスを提供することができます。

トラベルクリニックで提供する医療

トラベルクリニックでは海外勤務者に出国前から帰国後までの診療を行うことで、総合的な健康管理を提供します。

- (出国前)・予防接種や薬剤の処方 ・健康診断 ・現地医療機関の紹介
 - ・慢性疾患のある勤務者の健康指導 ・帯同するお子さんの健康指導
- (赴任中)・健康相談
- (帰国後)・健康診断 ・感染症を疑う患者の診療 ・慢性疾患などの精密検査

企業の健康管理担当者へのサポート

一部のクリニックでは、企業のご担当者様からの「海外勤務者の健康管理に関するご相談」にも応じています。また、「海外勤務者向け健康セミナー」の開催なども行っています。

情報掲載についてのご注意とお願い:医療機関、診療日、QRコードなど各種情報は2013年7月現在のものです。リンク切れ、掲載情報が違っているなどお気付きの点はお知らせください。

全国渡航医療機関ガイド目次

東京海外勤務者の健康管理は「トラベルクリニック」で	1
目次	2-4
全国渡航医療機関ガイドの使い方	4
予防接種実施機関検索	5-6
北海道	
市立札幌病院	7
さっぽろ内科クリニック	7
青森県	
八戸市立市民病院	7
岩手県	
国立病院機構 盛岡病院	8
宮城県	
国立病院機構 仙台医療センター	8
ぶなの森 柏木クリニック	8
秋田県	
大館市立総合病院	9
福島県	
南相馬市立総合病院	9
クリニック21	9
茨城県	
つくばシティ内科クリニック	10
栃木県	
西真岡こどもクリニック	10
群馬県	
和恵会 宮下クリニック	10
埼玉県	
埼玉県立小児医療センター	11
埼玉回生病院	11
千葉県	
浦安ふじみクリニック	11
(PR)海外メンタルヘルスケアサービス付き海外旅行保険 ジェイアイ傷害火災保険株式会社	12
(PR)日比谷クリニック	13
千代田区	
日比谷クリニック	14
秋葉原メディカルクリニック	14
霞ヶ関ビル診療所	14
内外クリニック	15
中央区	
聖路加国際病院 Primary Care Clinic	15
東京ステーションクリニック	15
新日本橋石井クリニック	16
港区	
東京大学医学研究所付属病院	16
東京ミッドタウンクリニック	16
品川イーストクリニック	17
東京都済生会中央病院	17
汐留ガーデンクリニック	17
渡航医学センター 西新橋クリニック	18
北里研究所病院小児科外科	18
広尾インターナショナルクリニック	18
ナショナルメディカルクリニック	19
ザトウキョウメディカルエンドサージカルクリニック	19
インターナショナルクリニック	19
新宿区	
東京医大渡航者医療センター	20
そねクリニック 予防接種トラベラーズ外来	20
品川区	
二葉会シティクリニック	20
江東区	
大手町さくらクリニックin豊洲	21
彩新会 テレコムセンタービルクリニック	21
とよす内科クリニック	21
渋谷区	
代官山パークサイドクリニック 海外渡航前予防医療センター	22
THE KING CLINIC	22
久野マインズタワークリニック	22
世田谷区	
プライマリーケア東京クリニック	23

海外での健康は出発前の準備にかかっています。 予防接種は必ず受けましょう。

海外と日本では、気候も衛生状態も医療事情も大きく異なります。同じ病気でも、日本でかかるのと海外でかかるのでは意味が変わってきます。日本でできることは、日本にいるうちにやる。これが、海外で健康を保つ秘訣です。

- 予防接種は必ず受けてください。風土病や感染症に関しては、予防接種が最高の対抗処置です。
- 英文の健康診断書は必ず用意してください。時と場合によってはパスポートより大事なことも。

予防接種Q&A

最初にぜひ読んでください

Q1 予防接種はいつでも受けられますか？

A 予防接種を受ける場合は、事前に医療機関に連絡を入れて、必ず相談して下さい。ワクチンの種類によっては、取り寄せに日数がかかることもあります。

Q2 何の病気の予防接種を受けたいのかわかりません。

A 予防接種にはたくさんの種類があり、地域によって必要なものも違います。予防接種の種類等に関しては、まずは検疫所・医療機関にご相談ください。電話相談も行っています。(右のページをご覧ください)

① 予防接種の基本情報

② 渡航先を選択するか地図上をクリックすると国・地域別の流行状況、注意事項など詳細な情報が得られます。

③ アフリカ、南米へ行く方は黄熱病の予防注射が必要です。

④ 全国の「都道府県別」予防接種実施医療機関の検索(Q3)ができます。検索方法は下記をご覧ください。

⑤ 最新の地区別伝染病流行状況がわかります。

Q3 予防接種はどここの病院でも受けられますか？

A 予防接種を実施している病院は限られています。病院を探すときは、検疫所のデータベースをご利用ください。

1. 厚生労働省検疫所「FORTH」のページを開き、「海外渡航者向けの予防接種実施機関(検索)」をクリックします。



2. 「予防接種実施機関」のページを下にスクロールすると検索画面が現れます。

ここで注意「検索にはコツ」があります!

東京都、神奈川県、大阪府にお住まいの方は、「都道府県」と「ワクチン」「診療体制」のいずれかにチェックを入れてください。(「都道府県」だけで検索すると大量の施設名が表示され、選びにくくなります)上記以外の地域にお住まいの方は、「都道府県」のみ選択してください。(他の項目にチェックを入れると、医療機関が少ないため表示されないことがあります)



参考:厚生労働省検疫所ホームページ

検疫所では渡航先で必要な予防接種の選択、各地検疫所・医療機関などで電話相談に応じてます。

また「黄熱病予防接種」は下記検疫所・医療機関のみが実施しています。



検疫所電話相談機関一覧

一発検索
検索検疫所電話相談

検疫所名	電話番号	受付時間
小樽検疫所 HP有	0134-23-4162	平日8:30~12:00、13:00~17:15
千歳空港検疫所支所	0123-45-7007	平日8:30~17:15
仙台検疫所	022-367-8101	平日8:30~17:15
仙台空港検疫所支所	022-383-1854	平日8:30~17:15
成田空港検疫所	0476-34-2310	平日9:00~12:00、13:00~17:00
東京検疫所 HP有	03-3599-1515	平日9:00~12:00、13:00~17:00
千葉検疫所支所	043-241-6096	平日9:00~12:00、13:00~17:00
東京空港検疫所支所	03-6847-9312	平日8:30~17:00
川崎検疫所支所	044-277-1856	平日9:00~12:00、13:00~17:00
横浜検疫所 HP有	045-201-4456	平日8:30~17:15
新潟検疫所 HP有	025-275-4615	平日8:30~12:00、13:00~17:00
名古屋検疫所 HP有	052-661-4131	平日9:00~12:00、13:00~17:00
清水検疫所支所	0543-52-6012	平日9:00~12:00、13:00~17:00
四日市検疫所支所	0593-52-3574	平日8:30~17:00
中部空港検疫所支所	0569-38-8192	平日8:30~17:00
大阪検疫所 HP有	06-6571-3522	平日9:00~17:00
関西空港検疫所 HP有	72-455-1283	平日8:30~12:00、13:00~17:15
神戸検疫所 HP有	078-672-9653	平日8:30~12:00、13:00~17:00
広島検疫所 HP有	082-251-1836	平日8:30~12:00、13:00~17:00
広島空港検疫所支所	0848-86-8017	平日8:30~12:00、13:00~17:00
福岡検疫所 HP有	092-291-3585	平日8:30~12:00、13:00~17:00
門司検疫所支所	093-321-3056	平日8:30~12:00、13:00~17:00
長崎検疫所支所	095-826-8081	平日8:30~12:00、13:00~17:00
鹿児島検疫所支所	099-222-8670	平日8:30~12:00、13:00~17:00
福岡空港検疫所支所	092-477-0210	平日9:00~17:00 (緊急時は土、日、祝日対応)
那覇検疫所 HP有	00000000000	※那覇空港検疫所支所に対応します。
那覇空港検疫所支所	098-857-0057	平日8:30~12:00、13:00~17:00

黄熱病予防接種は上記各検疫所のほか下記の医療機関で実施できます。(必ず事前に問い合わせること)

公益財団法人日本検疫衛生協会横浜診療所 HP有	045-671-7041	月~金曜 14:00 土曜 9:30
公益財団法人日本検疫衛生協会東京診療所 HP有	03-3527-9135	月~金曜 10:00~10:30 土曜 9:30
国立病院機構仙台医療センター HP有	022-367-8101	(仙台検疫所)第2・4水曜 14:00
国立病院機構盛岡病院 HP有	022-367-8101	(仙台検疫所)第2火曜 14:00
日本医科大学成田国際空港クリニック HP有	0476-34-2310	(成田空港検疫所)毎週火曜 午後(第3火曜休)
国立国際医療研究センター HP有	03-3202-1012	(成田空港検疫所)毎週水曜・木曜 午前

参考:厚生労働省検疫所ホームページ

市立札幌病院

地域:札幌 TEL:011-726-2211



A B 破 狂 日 コ
ポ

英文診断書作成 帰国後の患者診療

中国ビザ検診(予約)

診療日

	月	火	水	木	金	土	日	祝	完全予約制
AM	●	●	●	●	●				
PM	●	●	●	●	●				

*狂犬病ワクチン是要予約 月13:30~15:00 水13:30~15:00

最寄駅

JR[桑園駅]下車徒歩3分
〒060-8604 札幌市中央区北11条西13丁目



HP QRコード



地図QRコード

一発検索

市立札幌病院予防接種

さっぽろ内科クリニック

地域:札幌 TEL:011-717-3131



A B 破 狂 日 ポ
腸

同時接種対応

診療日

	月	火	水	木	金	土	日	祝	完全予約制
AM	●	●	●	●	●				
PM	●	●	●	●	●				

最寄駅

JR[札幌駅]西口、北口徒歩3分
〒060-0807 札幌市北区北7条西5丁目7-1札幌北スカイビル4F



HP QRコード



地図QRコード

一発検索

さっぽろ内科クリニック

八戸市立市民病院

地域:青森県 TEL:0178-72-5111



A B 破 日 ポ 帰
生

同時接種対応 英文証明書発行 小児(乳児含む)対応

地域別医療情報 帰国後の患者診療 中国ビザ健診

診療日

	月	火	水	木	金	土	日	祝	完全予約制
AM	●	●	●	●	●				
PM	●	●	●	●	●				

※事前に電話予約が必要です。【受付時間午前8時30分~午前11時30分】小児科

最寄駅

JR[八戸駅]バス、タクシー30分
〒031-8555 青森県八戸市大字田向字鹿沙門平1



HP QRコード



地図QRコード

一発検索

八戸市立市民病院

国立病院機構 盛岡病院

地域:岩手県 (予約)TEL:022-367-8101



A 破 狂 日 ポ

予約方法:仙台検疫所検疫衛生課にて予約を受けています。
電話:022-367-8101(平日08:30~17:15)
(独立行政法人国立病院機構盛岡病院では、予約は受け付けておりません。)
実施日時:毎月第2火曜日 14:00~(事前予約制)

英文診断書作成 黄熱

最寄駅

JR[盛岡駅]バス9番乗場13分
〒020-0133 岩手県盛岡市青山1-25-1



HP QRコード



地図QRコード

一発検索

盛岡病院

国立病院機構 仙台医療センター

地域:宮城県 (予約)TEL:022-367-8101



A B 破 狂 日 ポ

仙台検疫所検疫衛生課にて予約を受けています。
電話:022-367-8101(平日08:30~17:15)
(独立行政法人国立病院機構仙台医療センターでは、予約は受け付けておりません。)
実施日時:毎週水曜日 14:00~(事前予約制)

地域別医療指導 英文診断書作成

抗マラリア薬処方 帰国後の患者診療 黄熱

最寄駅

JR仙石線[宮城野原駅]東出口前
〒983-8520 宮城県仙台市宮城野区宮城野二丁目8番6号



HP QRコード



地図QRコード

一発検索

仙台医療センター 海外

ぶなの森 柏木クリニック

地域:宮城県 TEL:022-275-1310



A B 破 狂 日 コ
ポ 法

地域別医療指導 抗マラリア薬処方

英文診断書作成 帰国後の患者診療

診療日

	月	火	水	木	金	土	日	祝	完全予約制
AM	●	●	●	●	●				
PM	●	●	●	●	●				

*月・水は15時~20時まで

最寄駅

仙台市営バス仙台駅前25番バス[教会前]下車
〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木2-4-76



HP QRコード



地図QRコード

一発検索

柏木クリニック

外務省 在外公館情報 世界の医療事情

公館医務官情報



公 安全 医療 現地

世界各国、各地域の医療事情や健康管理のポイントがわかります。伝染病の予防方法や「もしもの時」の対処法は必見です。

各論(腸チフス、マラリア、テング熱)

地域別医療事情

各国・地のワクチン接種医療機関等について

医務官駐在公館



一発検索 外務省 医療事情

海外赴任者のための健康管理ガイドブック(PDF)

労働者健康福祉機構



公 赴任 医療 現地

海外での健康リスクや健康管理の方法などがわかります。多くの赴任者が「健康管理の便利帳」として活用しています。

赴任準備から帰国まで

海外での医療機関受診 感染症と寄生虫症

メンタルヘルス 子どもを同伴される方へ

情報収集と住所録



一発検索 健康管理 ガイドブック

海外の病院検索(ヘルスケアプログラム)

海外病院検索



医療 現地 赴任 出張

日本語の通じる病院の情報が検索できるサイトです。世界各地の医療事情もわかります。ブックマークを忘れずに。

東アジア 東南・南アジア 北米

中南米 ヨーロッパ 中近東・アフリカ

オセアニア 海外の医療事情

海外医療費請求代行



一発検索 海外病院検索

海外派遣労働者のためのお口の健康手帳(PDF)

日本歯科医師会



赴任 医療

むし歯、口内炎など「お口」の悩み、トラブルを抱えている人は必見。医療費の目安、歯科医療受診のための会話集。

海外で困った時の対処法 海外で困ったときの応急処置

歯・口腔の健康と治療方法 海外旅行傷害保険と補償内容

海外での健康保険について 海外での公費補償について

海外での労災保険について 海外での歯科医療費の目安

歯科受診のための会話集



一発検索 海外 お口の健康手帳

多言語問診票

14言語の病状用語集



赴任 医療

海外の病院に行くときに役に立ちます。日本語が併記されているので、現地語がわからなくても使えます。

真中に日本語の使用方法があります。

インドネシア語 タガログ語 ヘルンシャ語

英語 中国語 ポルトガル語 カンボジア語

日本語 ラオス語 スペイン語 ハンダ版

ロシア語 タイ語 ベトナム語 フランス語



一発検索 多言語問診

海外医療費請求代行(ヘルスケアプログラム)

海外医療費請求代行



医療 現地 赴任 出張

海外進出企業と駐在員に対して、国内の健康保険を有効活用できる医療費精算の事務手続きを一括代行。

24時間日本語サービス

キャッシュレスメディカルサービス

請求サポートサービス

緊急搬送サービス 医療相談



一発検索 海外医療費請求代行